

Mikaël CABON

110, rue de Guilers

29200 BREST

Tel-Fax : 02 98 47 31 06 - Portable : 06 62 28 31 84

mcabon@gmail.com, twitter.com/MCABON

www.mikael-cabon.com et www.lobbycratie.fr

Permis B et mer. 37 ans. Deux enfants. Carte de presse : 88782.



Expériences professionnelles

Depuis 1999

Correspondant pour le quotidien économique [« La Tribune »](#), en Bretagne et pour le quotidien [« La Croix »](#). Reportages, dossiers, enquêtes sur la vie politique, sociale, économique et culturelle de la région.

Depuis 2003

Formateur en culture générale (analyse de l'actualité et cours théoriques) et en marketing-communication dans des établissements d'enseignement supérieur (niveau Bac à Bac + 5, Idpces, Esc Brest, Télécom Bretagne).

Déc. 02 – Juil. 2003

Directeur de la rédaction de la revue [« ArMen »](#), chargé de la réorganisation du titre. 15.000 exemplaires.

Août. 01 – Mai 2003

Fondateur et gérant de la SARL Les Editions Océaniques dont le but était la publication d'un mensuel d'informations locales sur le Finistère, intitulé **« Un Autre Finistère »**, et l'édition de livres. Etablissement du projet, recherche de financement, recrutement et gestion au quotidien d'une équipe de cinq personnes.

1999.2001

Journaliste et de secrétaire de rédaction au service économique du **« Télégramme de Brest »**. Reportages, secrétariat de rédaction des pages économiques, agricoles et maritimes. Choix des thèmes, relecture et correction des articles.

1997.1999

Pigiste pour **« Ouest-France »** à Brest ainsi que pour plusieurs publications locales et chargé de mission au centre d'information des femmes du Finistère.

1993.1996

Animateur d'une émission sur la radio finistérienne **RCF Rivages**.

Pigistes au cours de ces dernières années pour : les mensuels économiques « L'Entreprise » et « Entreprendre », l'hebdomadaire « Courrier cadres », « La revue de l'Alimentation animale », les sites Internet du Crédit Agricole et de la FNAIM, différentes publications internes d'entreprises ou d'administrations.... Ecriture de biographies pour des particuliers. Chroniqueur-médias pour le site [IMédias](#) (actuel Ozap) et chroniqueur pour le quotidien francophone « Cambodge Soir », [Nautilus Magazine](#), ZDNet, mensuels Auto Pros et Bâti Pros, l'Express, le Figaro Magazine, Courrier Cadres, [Geek Magazine](#)...

Formation

1997 Dess de Marketing à [l'IGR-IAE à Rennes](#)

1996 Maîtrise de Sciences Economiques option Gestion des PME à l'UBO (**Brest**)

Préparation d'une licence de droit privé durant mon service national en tant qu'assistant de promotion sociale dans la Marine nationale en 1997/1998. Officier de marine réserviste sous ESR.

Langues

- Anglais : bonne compréhension
- Allemand : notions
- Chinois mandarin : en apprentissage

Informatique

- Bonne maîtrise des logiciels de bureautique sous Mac et PC, et de logiciels de base de données et de marketing dont Sphinx.
- Notions de PAO sur les logiciels Quark Xpress, InDesign et Photoshop.
- Maîtrise des outils Internet de communication.

Activités de loisirs

Co-auteur d'un roman policier « *Le Pendu de Brest* », vendu à 10.000 exemplaires.

Goût prononcé pour les sports collectifs et la littérature

Président d'un club de football associatif

Ancien membre du Génépi, association pour l'enseignement aux personnes incarcérées

Membre du Conseil d'administration de l'association des parents des élèves de Saint-Vincent

Ancien Membre du conseil d'administration d'une mutuelle régionale

Ancien président de la Fédération des associations étudiantes Brestoises (Fédé B)

Ancien chargé de mission auprès de la Fédération nationale des associations étudiantes en charge de l'insertion professionnelle

Ancien vice-président de l'Université de Bretagne Occidentale, médaillé de l'université